**Сценарий спортивного праздника**

**"Мама, папа, я – спортивная семья!"**

***Подготовила: Матовникова Ю. А., социальный педагог***

***МБОУ «Цнинская СОШ №1» п. Строитель,***

***Тамбовский р-н, Тамбовская область***

**Цель:** Вовлечение родителей в совместную со школой работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

**Задачи**:

- укрепление отношений между школой и семьёй;

- сплочение детей и родителей;

- воспитание чувства коллективизма, сопереживания,

- развитие творческого и физического потенциала учащихся;

- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование**: мячи: футбольный, волейбольный, баскетбольный, скакалки, обручи, стойки, флажки, надувные шары 30 шт., теннисная ракетка, гимнастическая палка, корзина, самокат 3 шт.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**Участники:** три семьи обучающихся в количестве трех человек – папа, мама и ребенок. Капитан команды ребенок.

**Для награждения:** грамоты, медали, сладкие призы.

**Ход праздника:**

*Открытие праздника спортивным номером*

**Вед 1:**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

**Вед 2:**

Здравствуйте уважаемые мамы, папы, дети. Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике «Мама, папа, я – спортивная семья!»

Поприветствуем под громкие и дружные аплодисменты наших участников.

*(Под звуки спортивного марша поочередно папы, мамы, капитаны команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к жюри)*

**Вед 1**: *(выходят папы)*

Папы – вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

**Вед 2:** *(выходят мамы)*

**Мамы –** они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

**Вед 1:**

И, наконец, **капитаны** команд! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Вед 2:**

В спортивный путь, друзья!

Начинаем соревнования с предоставление команд.

*(Каждая семья предоставляет название команды и девиз)*

**Вед 1:**

Спасибо всем командам за приветствие. Прошу выстроиться у стартовой линии.

*(команды занимают свои места)*

**Вед 1:**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

За успехами наших команд будет внимательно следить

Главный судья: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вед 2:** Переходим к **спортивной части праздника.**

Спорт не любит ленивых ,
Тех, кто быстро сдается.
Ненадежных, трусливых.
Он над ними смеется.

Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он

***1 конкурс***

Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом.

Вторыми начинают мамы: выполняют по прямой линии подбивание (*волейбольного*) мяча до стойки и обратно.

Третьими начинают дети: ведение баскетбольного мяча (*выполняют также как и папы).*

И назад финишировать.

**Вед 1:**

Спасибо всем командам. Они продемонстрировали отличное владение мячом и хорошую физическую подготовку.

Вот заданье потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно воздушный шар вести.

***Конкурс 2***

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

**Вед 2:**

Я вижу у нас сегодня сильные соперники. Молодцы, удачи вам!

Важней всего уборка в доме,

Но убирать в нем будет тот,

Кто самый сильный, самый скромный,

Кто просто мусор унесет!

**Вед 1:**

Да, да! Самому сильному и самому скромному, то есть папе, придется унести весь мусор, который принесут остальные члены семьи!

***Конкурс 3***

От линии старта на середине зала и у противоположной стены устанавливается по корзине (по числу команд). Первым стартует самый младший член семьи. Он доносит тяжелый мяч до середины зала, кладет его в корзину и возвращается к старту. Следующей бежит уже с двумя мячами мама. Ее задача донести мячи до второй корзины и положить их туда. После того, как прибежит мама, старт берет папа. Он должен вначале взять мяч из первой корзины, а затем два мяча из второй корзины и принести все мячи к старту. Мячи не должны касаться пола. При потере мяча дается штрафное очко.

**Вед 2:**

Вижу я со стороны
Команды в технике равны.
Взглянуть хочу я побыстрей
Чьи капитаны пошустрей.

***Конкурс 4***

Приглашаются капитаны команд.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше лопнет шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

**Вед 2:**

Пока жюри подводит итоги, приглашаем продемонстрировать свое искусство обучающихся нашей школы, занимающихся в спортивной секции «Карате»

**Вед 1:**

Слово предоставляется жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Победа сама не придёт никогда,

Победу в борьбе добывают.

В победе частицу большого труда

Задор мастерства дополняет

***Конкурс 5***

Эстафету начинает ребенок. Он по сигналу на самокате катится до стойки и обратно. После взрослые продолжают. Мама бежит с обручем в руках, перекатывая его до стойки и обратно. Передает эстафету папе. Он прыгает на скакалке до стойки и обратно.

**Вед 2:**

Для чего нужна нам меткость?

Чтоб перевернуть котлеты,

Не забрызгав жиром печку.

А еще?

Размер замерить

С точностью до миллиметра!

В жизни очень нужна меткость!

Поэтому мы предлагаем нашим спортивным семьям посоревноваться в меткости.

***Конкурс 6***

На середине зала, в «поле», с корзиной будет стоять ребенок. Его задача, не сходя с места, поймать все мячи, которые будут бросать от линии старта вначале папа (5 мячей), а затем мама (5 мячей). Выигрывает та команда, которая больше всех сумеет собрать мячей в корзину.

**Вед 1:**

Подходит к концу наша встреча со спортом

И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

С ним легче учиться и лучше работать.

Спорт главный помощник для каждой семьи!

**Вед 2:**

Он всех награждает отличным здоровьем

И дружбу, любовь к самым близким дает.

Зовет он в поход или даже на подвиг,

Растить, делать, строить, учиться зовет!

**Вед 1:**

И каждый сегодня у нас победитель,

Участие в празднике — главный итог.

Пусть это ребенок иль строгий родитель,

Дойти он до финиша все-таки смог!

**Вед 2:**

Для подведения итогов конкурса «Папа мама, я - спортивная семья» предоставляем слово главному судьи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(главный судья объявляет победителей в конкурсе.)*

*Церемония награждения*

**Вед 1:**

Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час.

Пусть устали вы  отчасти,

Но приятно видеть вас

Вместе, рядом, мама с папой,

Сын иль дочь, к плечу плечо.

Что еще для счастья надо,

Коль здоровье дарит спорт?!

Коль в семье любовь и лад?!..

Будьте счастливы всегда!

До новых встреч!

Литература

1. <http://www.moya-lyalyas.ru/archives/7878>

2. <http://infourok.ru/scenariy-sportivnogo-konkursa-papa-mama-i-ya-sportivnaya-semya-546108.html>