Соревнование – конкурс: *«Папа, мама. я*

*– спортивная*

*семья!»*

сценарий разработал: учитель физической культуры Волков В.И,

 1 квалификационная категория.

с.Тангуй, 2016 год.

 **Цель:** сплочение семей, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**
1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Участники:** 2 команды, которые состоят из пап, мам и детей. Место проведения спортивный зал.

**Оформление:** стены спортзала оформлены шарами, плакатами и пословицами на спортивную тематику, цитатами выдающихся педагогов прошлого.

**Сценарий конкурса.**

Участники соревнований под спортивный марш входят в спортивный зал и строятся на лицевой линии.

**Ведущий.** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Сегодня у нас первая семейная встреча, и это здорово. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с семьями и проведем семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

 Неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

1. Инструктор по спорту и молодежной политике администрации Тангуйского поселения Ульянов А.В.
2. Учитель ОБЖ Волков С.И.
3. Председатель родительского комитета школы Примакова А.И.

 Помогать мне в проведении соревнований будут мои незаменимые помощники –юные спортсмены Носов Иван и Гаврилова Нина.
**Ведущий.** **(Носов И.)**  В каждом маленьком ребенке,
 И в мальчишке, и в девчонке,
 Есть по двести грамм взрывчатки

 Или даже полкило.
 Должен он скакать и прыгать,
 Все хватать, ногами дрыгать,
 А иначе он взорвется
 Неизвестно отчего.

**Ведущий. (Гаврилова Н)** А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте поприветствуем: семья Векшиных, семья Тузлуковых, и другие.

**Носов И**: А поподробнее?

**Гаврилова Н:** Хорошо, можно и поподробнее.

Папы: (делают шаг вперед)

Вот они перед нами-слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем -то непобедимые, а в чем непобедимые – мы узнаем позже.

**Носов И:**

Мамы (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки6 плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон в своих командах.

**Гаврилова Н:** И наконец -капитаны.

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий (Носов И.)**

 Посмотрите — ка, у нас
 Здесь собрался целый зал,
 Вместе с нами папы, мамы.
 Папы бросили диваны,
 Мамы бросили кастрюли,
 И костюмы натянули.

**Ведущий (Гаврилова Н)** Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревновании. Давайте еще раз поприветствуем наши команды. Начинаем конкурсы.

Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опозданья
Начинаем состязанье.

**Первый конкурс: Волков В.И.** Визитная карточка (название команды, девиз).

**Ведущий ( Гаврилова Н)**  Бег бывает очень разный,
 Но всегда такой прекрасный,
 Быстрый, медленный и средний.
 Бег с препятствием, барьерный,
 А выигрывает тот,
 Кто ни в чем не отстает.
 Только страсть, тяжелый труд
 Вас к победе приведут.

**Второй конкурс «Бег с барьерами»**Каждой команде предстоит преодолеть во время бега два барьера прыжком, а дети проползают под барьером.

**Ведущий (Носов И.)**  Когда идешь на штурм ты эстафеты,
 Победа нам не очень — то видна.
 Но все равно дойдем мы до победы,
 Ни пуха вам, команды, ни пера!

**Третий конкурс. «Эстафета с эстафетной палочкой».**

Команды строятся по одному: папа, мама, ребенок. Папа бежит до дальней кегли, оббегает ее, возвратившись, передает эстафету маме, мама бежит до средней, потом бежит ребенок до самой ближней кегли, оббегает, возвращается. Побеждает семья, первой закончившая эстафету.

**Ведущий (Гаврилова Н)** С эстафетой справились отлично.
 Быстро бегать — это всем привычно.
 А теперь, попрыгаем, друзья,
 Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

**Четвертый конкурс . «Прыжки со скакалкой».**Участники команд должны преодолеть свой этап прыгая со скакалкой.

**Ведущий (Носов И)** Сейчас командам предоставим
 Возможность силу проявить.
 Канат тянуть с последних сил
 А, ну ребята, собрались!

**Пятый конкурс: «Перетягивание каната».**

 Команды становятся: дети, мамы, папы. Папам предстоит захватить конус, который находится в трех метрах за командой.

**Ведущий (Гаврилова Н)**

 Больной вопрос - в кольцо послать
 Вам надо баскетбольный мяч.
 Лишь точность рук и меткость глаз
 Позволит Вам попасть не раз.

**Шестой конкурс «Баскетбольная эстафета».**

**Ведущий (Носов И)**  Видим мы со стороны
 Команды в технике равны
 Чтоб интересней было испытанье,
 Мы усложнили состязанье,

 Чтоб не обидно было всем

 Крути ты барабан скорей.
 **Седьмой конкурс. «колесо здоровья».**

 **Ведущий (Носов И)**  Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру с нашими гостями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за . . . . (мячом).

4. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой ... (велосипед).

**Ведущий (Гаврилова Н)**  Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.

**Ведущий (Носов И)**

А сейчас конкурс наш заканчивается.

 Всем спасибо за вниманье,
 За задор и звонкий смех,
 За азарт соревнованья,
 Обеспечивший успех.

**(Гаврилова Н)**Вот настал момент прощанья
Будет краткой моя речь.
Говорю я: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»

**(Носов И)** Наш парад, друзья, окончен,
 Впереди работа ждет.
 Пусть с детьми союз наш прочен
 Будет весь учебный год.

|  |
| --- |
|  |