Соревнование – конкурс: *«Папа, мама. я*

*– спортивная*

*семья!»*

сценарий разработал: учитель физической культуры Волков В.И,

1 квалификационная категория.

с.Тангуй, 2016 год.

**Цель:** сплочение семей, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**   
1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.   
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.   
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Участники:** 2 команды, которые состоят из пап, мам и детей. Место проведения спортивный зал.

**Оформление:** стены спортзала оформлены шарами, плакатами и пословицами на спортивную тематику, цитатами выдающихся педагогов прошлого.

**Сценарий конкурса.**

Участники соревнований под спортивный марш входят в спортивный зал и строятся на лицевой линии.

**Ведущий.** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Сегодня у нас первая семейная встреча, и это здорово. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с семьями и проведем семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

1. Инструктор по спорту и молодежной политике администрации Тангуйского поселения Ульянов А.В.
2. Учитель ОБЖ Волков С.И.
3. Председатель родительского комитета школы Примакова А.И.

Помогать мне в проведении соревнований будут мои незаменимые помощники –юные спортсмены Носов Иван и Гаврилова Нина.  
**Ведущий.** **(Носов И.)**  В каждом маленьком ребенке,   
 И в мальчишке, и в девчонке,   
 Есть по двести грамм взрывчатки

Или даже полкило.   
 Должен он скакать и прыгать,   
 Все хватать, ногами дрыгать,   
 А иначе он взорвется   
 Неизвестно отчего.

**Ведущий. (Гаврилова Н)** А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте поприветствуем: семья Векшиных, семья Тузлуковых, и другие.

**Носов И**: А поподробнее?

**Гаврилова Н:** Хорошо, можно и поподробнее.

Папы: (делают шаг вперед)

Вот они перед нами-слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем -то непобедимые, а в чем непобедимые – мы узнаем позже.

**Носов И:**

Мамы (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки6 плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон в своих командах.

**Гаврилова Н:** И наконец -капитаны.

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий (Носов И.)**

Посмотрите — ка, у нас   
 Здесь собрался целый зал,   
 Вместе с нами папы, мамы.   
 Папы бросили диваны,   
 Мамы бросили кастрюли,   
 И костюмы натянули.

**Ведущий (Гаврилова Н)** Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревновании. Давайте еще раз поприветствуем наши команды. Начинаем конкурсы.

Затей у нас большой запас,   
И все они, друзья, для вас!   
И сейчас без опозданья   
Начинаем состязанье.

**Первый конкурс: Волков В.И.** Визитная карточка (название команды, девиз).

**Ведущий ( Гаврилова Н)**  Бег бывает очень разный,   
 Но всегда такой прекрасный,   
 Быстрый, медленный и средний.   
 Бег с препятствием, барьерный,   
 А выигрывает тот,   
 Кто ни в чем не отстает.   
 Только страсть, тяжелый труд   
 Вас к победе приведут.

**Второй конкурс «Бег с барьерами»**Каждой команде предстоит преодолеть во время бега два барьера прыжком, а дети проползают под барьером.

**Ведущий (Носов И.)**  Когда идешь на штурм ты эстафеты,   
 Победа нам не очень — то видна.   
 Но все равно дойдем мы до победы,   
 Ни пуха вам, команды, ни пера!

**Третий конкурс. «Эстафета с эстафетной палочкой».**

Команды строятся по одному: папа, мама, ребенок. Папа бежит до дальней кегли, оббегает ее, возвратившись, передает эстафету маме, мама бежит до средней, потом бежит ребенок до самой ближней кегли, оббегает, возвращается. Побеждает семья, первой закончившая эстафету.

**Ведущий (Гаврилова Н)** С эстафетой справились отлично.   
 Быстро бегать — это всем привычно.   
 А теперь, попрыгаем, друзья,   
 Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

**Четвертый конкурс . «Прыжки со скакалкой».**Участники команд должны преодолеть свой этап прыгая со скакалкой.

**Ведущий (Носов И)** Сейчас командам предоставим  
 Возможность силу проявить.  
 Канат тянуть с последних сил  
 А, ну ребята, собрались!

**Пятый конкурс: «Перетягивание каната».**

Команды становятся: дети, мамы, папы. Папам предстоит захватить конус, который находится в трех метрах за командой.

**Ведущий (Гаврилова Н)**

Больной вопрос - в кольцо послать  
 Вам надо баскетбольный мяч.  
 Лишь точность рук и меткость глаз  
 Позволит Вам попасть не раз.

**Шестой конкурс «Баскетбольная эстафета».**

**Ведущий (Носов И)**  Видим мы со стороны   
 Команды в технике равны   
 Чтоб интересней было испытанье,   
 Мы усложнили состязанье,

Чтоб не обидно было всем

Крути ты барабан скорей.  
 **Седьмой конкурс. «колесо здоровья».**

**Ведущий (Носов И)**  Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру с нашими гостями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

1. Просыпаюсь утром рано   
Вместе с солнышком румяным,   
Заправляю сам кроватку,   
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.   
Его по полю ведут,   
А ударят — нипочем   
Не угнаться за . . . . (мячом).

4. Два березовых коня   
По снегу несут меня.   
Кони эти рыжи   
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?   
Мы бежим вперегонки.   
А несут меня не кони,   
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,   
два железных полозка.   
На бруски набил я планки   
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги   
На траве блестит роса.   
По дороге едут ноги   
И бегут два колеса.   
У загадки есть ответ.   
Это мой ... (велосипед).

**Ведущий (Гаврилова Н)**  Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.

**Ведущий (Носов И)**

А сейчас конкурс наш заканчивается.

Всем спасибо за вниманье,   
 За задор и звонкий смех,   
 За азарт соревнованья,   
 Обеспечивший успех.

**(Гаврилова Н)**Вот настал момент прощанья   
Будет краткой моя речь.   
Говорю я: «До свиданья!   
До счастливых новых встреч!»

**(Носов И)** Наш парад, друзья, окончен,   
 Впереди работа ждет.   
 Пусть с детьми союз наш прочен   
 Будет весь учебный год.

|  |
| --- |
|  |