Устный журнал «Велосипед. Правила езды на велосипеде»

Цель: воспитание навыков безопасного поведении при езде на велосипеде.

Задачи:

• расширить знания учеников о велосипеде, его устройстве, снаряжении;

• изучить правила движения велосипедистов;

• познакомить учащихся с правилами движения групповой езды на велосипеде.

Ход классного часа

Я хотела бы спросить ребят:

1. Что такое «Тандем»?

2. Из чего изготовил свой велосипед каретный мастер Михаэль Каслер?

3. А вы знаете, где находятся у велосипеда манетки?

4. Если человек несет велосипед он водитель или пешеход?

Не на все вопросы вы ответили правильно, но это не страшно, ведь тема сегодняшнего занятия: «Велосипед. Правила езды на велосипеде». Поможем друг другу найти ответы на неизвестные вопросы.

1 страница «История велосипеда»

Эта страница поможет ответить нам на вопрос: а как давно люди стали ездить на велосипеде?

демонстрация видеофильма «Из истории великих открытий»

Интересные факты

С-2-3. Есть версия, что первым изобретателем велосипеда был Леонардо да Винчи.

С-4. Самый длинный велосипед имеет длину 22 метра.

С-5. Двухэтажный велосипед был построен в Англии.

С-6. У самого маленького в мире взрослого велосипеда колеса сделаны из серебряных долларов.

С-7. Велосипеды элитной категории выпускаются фирмой Aurumania. Это действительно роскошь, а не только средство передвижения. На каждую из машин нанесен слой золота ценностью в 24 карата, а в конструкцию вмонтировано 600 кристаллов Сваровски. Такой «жерибец» класса люкс называется «Crystal Edition», и в мире существует всего 10 его экземпляров.

Сегодня мы, как в программе «Жить здорово», ответим на три вопроса:

• Как выбрать велосипед?

• Как его хранить?

• Как использовать?

2 страничка «Виды велосипедов»

Прежде чем выбирать велосипед определитесь, где вы собираетесь на нем кататься. Существует несколько типов велосипедов: дорожный, шоссейный (спортивный), горный, велосипед для триала.

С-8. Дорожный – лучший выбор для ежедневных поездок. Их конструкция довольно проста.

С-8. Шоссейный (спортивный) – предназначен только для дорог с хорошим покрытием. Такой велосипед обладает очень хорошей скоростью, на нем можно разогнаться на 10 км/ч.

С-9. Тандем - двух- и более местный велосипед. Первый пятиместный велосипед или "квиндем" был построен в 1940

С-10. Горный – главное назначение езда по пересеченной местности.

С-10. Триал – это преодоление препятствий и выполнение различных трюков на велосипеде. Он заметно отличается от других. Небольшая рама, отсутствие седла, широкий гнутый руль, большие педали.

Интересные факты:

С-11. В мире около миллиарда велосипедов, что в два раза больше, чем автомобилей и мотоциклов.

С-12. Мировой рекорд скорости на велосипеде принадлежит 50-ти летнему датчанину Фреду Ромпелбергу, и составляет 268,831 км/ч.

С-13. Американец Майкл Сикрест проехал на велосипеде за сутки 1217 км.

С-14. Первое кругосветное путешествие на велосипеде было совершено в 1884-87 годах и было уникально по своей сложности. Во-первых, оно было совершено на велосипеде еще старой конструкции — с огромным передним колесом. К тому же, тогда у велосипедов еще не было шин.

С-15. Как средство передвижения велосипед пользуется большой популярностью в Китае. На один автомобиль в Китае приходится 250 велосипедов. Половина всех поездок в Китае осуществляется на велосипедах. В городах Дании, Германии и Голландии — 30% поездок. 15% работающих японцев ездят на работу на велосипеде.

3 страница «Устройство велосипеда»

С-16. Если посчитать количество деталей, из которых сделан велосипед, то половина этого количества приходится на цепь.

Устойчивость едущего велосипеда зависит от диаметра колес, скорости их вращения, расположения центра тяжести велосипеда и других параметров.

Интересные факты:

• Подавляющее большинство людей садятся на велосипед с левой стороны, запрокидывая правую ногу.

• При езде на велосипеде сжигается 600 калорий в час.

• При одинаковых энергозатратах нашего организма, на велосипеде мы едем в три раза быстрее, чем при ходьбе или беге.

• Велопрогулки - один из самых действенных способов получить плоский живот и тонкую талию, потому как в это время энергично работают все мышцы пресса: прямые, поперечные, внешние и внутренние косые. Чтобы сжечь калории не накачивая мышц до "кубиков", нужно кататься на низкой передаче, в частности, взбираться на горки. По мере подъема нагрузка будет увеличиваться, и вы станете напрягать корпус, что и требуется

4 страничка – «Уход за велосипедом»

С-17–18. Самое важное – содержать велосипед в чистоте! Пыль и грязь, попадая в цепь, смешиваются со смазкой и портят цепь, звездочки и другие важные детали велосипеда. Поэтому не ленитесь мыть велосипед каждый раз после дождя и хотя бы раз в 2 месяца после катания в хорошую погоду. Если много приходится ездить по пересеченной местности в сухую погоду, то мойка велосипеда должна производиться чаще.

С-19. Смазка деталей тоже необходимое условие

С-20. Хранить в сухом помещении. Я предлагаю вам наиболее красивые способы хранения, где велосипед становиться элементам декора.

Интересные факты:

С-21. На заводе Мерседес-Бенц в немецком Зиндельфингене рабочие передвигаются по территории завода на велосипедах. У каждого отдела — велосипеды своего цвета.

С-22. В Японии к детям слова «плохой» и «нехороший» не применяются. Там на стоянках для велосипедов, находящихся рядом со школами, можно увидеть две таблички. На одной изображены несколько аккуратно стоящих велосипедов и надпись: «Так ставят велосипеды хорошие дети». На другой табличке можно увидеть пару небрежно брошенных велосипедов и другую надпись: «Так хорошие дети велосипеды не ставят».

Мы переходим с вами к следующему разделу – как правильно использовать велосипед

5 страничка «Правила движения на велосипеде»

С-23. По статистическим данным, велосипедист на дороге подвергается в пять раз большему риску попасть в дорожно-транспортное происшествие, чем водитель автомобиля. Анализ несчастных случаев с участием велосипедистов показывает, что большинство из них происходит в результате явного пренебрежения велосипедистами правилами маневрирования на дорогах, своевременной подачей предупреждающих сигналов и правом преимущественного проезда других транспортных средств. Поэтому обязательным условием езды по улицам и дорогам является четкое знание велосипедистом «Правил дорожного движения» и строгое выполнение их требований.

Чтобы узнать, кто лучше всех понял тему сегодняшнего занятия, предлагаю завязать «узелки на память»:

берет веревку, завязывает узелки

С-24.

• Запрещается ездить на велосипеде, не держась за руль.

• Велосипед должен быть исправен и оснащен рулевым управлением и тормозами.

• Запрещается буксировка велосипедов.

• Велосипедист должен быть внимателен во время движения.

• В темное время суток велосипедист должен двигаться с включенным фонарем.

• Велосипедисту запрещено перевозить маленьких детей без специальных сидений.

С-25-29. А сейчас рассмотрим конкретные ситуации

Практически любое нарушение правил дорожного движения, допущенное велосипедистом, должно быть наказано штрафом в размере 800 рублей. Единственное исключение - нарушение, допущенное в состоянии опьянения. Оно наказывается штрафом в размере 1 000 - 1 500 рублей.

С-30. Викторина на закрепление

ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТА

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

• главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;

• сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;

• дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог, а также по тротуарам;

• кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах;

• катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.

Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

• проверить техническое состояние велосипеда;

• проверить руль – легко ли он вращается;

• проверить шины – хорошо ли они накачены;

• проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;

• проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!

Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей. Желаем тебе счастливого пути!

ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТА

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

• главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;

• сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;

• дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог, а также по тротуарам;

• кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах;

• катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.

Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

• проверить техническое состояние велосипеда;

• проверить руль – легко ли он вращается;

• проверить шины – хорошо ли они накачены;

• проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;

• проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!

Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей. Желаем тебе счастливого пути!