**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ…»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, привлечение учащихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

* **с**формировать стойкий интерес к занятиям физкультурой;
* создать празднично-торжественное настроение при подведении спортивных итогов года;
* мотивировать учащихся к занятиям физкультурой и спортом.

**Место проведения:** спортивный зал

**Оборудование и инвентарь:** мяч футбольный.

**Оформление зала:** флажки на растяжках, плакаты с пословицами о спорте, физкультуре и здоровье

**План проведения :**

**1.Торжественная часть**

**2.Художественно-развлекательная часть**

***СОДЕРЖАНИЕ ПРАЗДНИКА***

***ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЧАСТЬ:***

1.Сообщение учителя о результатах спортивной работы в школе, итогах общешкольной Спартакиады за прошедший учебный год

2.Поздравление директора школы, награждение лучших спортсменов школы, класса – победителя Спартакиады.

3.Объявление приказа о занесении спортивных достижений в школьную Книгу спортивных рекордов

4.Вручение именных Свидетельств об установлении рекорда школы

***ХУДОЖЕСТВЕННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ:***

***1.Ведущий объявляет номер. Песню исполняют учащиеся 4-го класса. Куплеты на мотив «Эй,вратарь, готовься к бою», припев на мотив песни «Веселый ветер…»***

1.Кто со спортом с детства дружен

Тот здоров и весел каждый день.

Если спорт как воздух нужен,

Заниматься никогда не лень.

ПРИПЕВ: Чтобы телом и душой закаляться,

Чтобы бодрым быть, здоровым расти,

Надо спортом всегда заниматься

С физкультурой по жизни идти!

2.Спорт отлично развивает

Закаляет тело, крепит дух

И учиться помогает,

Спорт надежный, славный, верный друг.

ПРИПЕВ:

***2.Ведущий:*** Посмотрите, как ловко ударяет (имя) по мячу,

Ему и сложные приемы по плечу.

Он большой фанат футбола,

Как и все мальчишки школы.

***Упражнения с футбольным мячом, выполняет учащийся … класса***

***6. Ведущий:*** Предлагаем вашему вниманию сценку

***Участники,*** ***4 девочки: Диана, Настя, Олеся, Ира***

***Три подружки встретили девочку, которая курит (Олеся). Они удивлённо спрашивают:***

- Ты, что, Олеся, куришь? Ой-ой-ой!

Олеся: Да, я курю и это в моде!

Весной и летом - при любой погоде! ***(Резко!)***

Ну, что вы всё ой-ой, ой-ой,

Я чувствую себя такой крутой.

Сейчас вот даже заору,

От сигаретки я торчу.

А если выпью я балдею,

Ну, что ты смотришь на меня, как на злодея?!

***Уходит весело хохоча.***

***На табличке – ПРОШЛО 10 ЛЕТ…***

***Опять подружки встречают*** Олесю***. Она выглядит неряшливо (лицо бледное, под глазами синие круги).***

***Ира:*** Ох, милая подружка Яна!

Да что с тобою стало!

***Диана:*** Ты на себя-то и похожа мало.

И голос хриплый и лицом сера,

Да ты случайно не больна?

***Настя:*** Ведь только 10 лет прошло,

И что с тобой произошло?!

Олеся***:*** Ах, добрая, моя, да ты ведь знаешь – я курила

Привычка эта меня чуть-чуть не погубила.

Сначала «Кис» и «Бонд» мне были мором,

Чуть позже «Прима» с «Беломором».

Вместо молодого и красивого лица,

Которое все замечали: от старца до юнца,

На вас смотрю я, просто бабушка Яга,

Вот что в итоге получила я!

***Всхлипывает и уходит***

***Девочки в стиле РЕП поют:***

***Диана:*** А вы, ребята!

Вы старыми станете тоже когда-то

Но молодость все же можно продлить?

Для этого нужно спиртное не пить, не курить!

***Настя:*** Влюблённым быть в физкультуру и спорт.

Бегать, плавать, ходить на теннисный корт.

Здоровье нужно умножать в спортзале,

А не в ресторане и пивбаре.

Не рюмка нужна и сигарета в зубах,

А скакалка, гантели и мячик в руках.

Олеся ***выходит с мячом, опрятная в спортивной форме, присоединяется к девочкам. Все вместе говорят:***

«Пусть будет всегда с вами по жизни

Здоровый образ жизни!»

Ведущий:

И мне хочется вам сказать,

Мне хочется вас убедить

Без спорта и физкультуры

Вам, ни за что не прожить!