Тема: *«Основы безопасности жизнедеятельности»*

01.09.2017 10-Б класс

***Цели и задачи:***

Пропаганда культуры безопасности жизнедеятельности среди подрастающего поколения;

Практическая отработка навыков безопасного поведения школьниками в различных условиях;

***Оборудование:*** мультимедийная установка, презентация, доска, бинты.

***Ход урока.***

**I. Организационный момент. Психологический настрой.**

**II. Введение материала по цели урока**.

Сегодня мы собрались для очень важного и интересного разговора. Современный мир, природа и развивающиеся технологии все чаще бросают нам вызов в виде природных бедствий, техногенных аварий и катастроф. В нашей стране существует мощная структура - МЧС России, готовая действовать в сложной обстановке чрезвычайных ситуаций различного характера. И ее сила заключается не только в современном высокотехнологичном оборудовании, но и в кадровом потенциале. В МЧС России работают подготовленные сотрудники, искренне любящие свое дело. Их знают и уважают во всем мире – наша страна не оставляет без внимания и помощи ни одну чрезвычайную ситуацию на планете.

**2-й слайд:** МЧС России

* Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.
* Основано 27 декабря 1990 года.

**3-й слайд:** Министр МЧС

Владимир Андреевич Пучков в должности с 21 мая 2012 года.

**4-й слайд:** Символика МЧС России:

Большая эмблема Представительский флаг

**5-й слайд:** За прошедшие сутки 31.09.2017 года

**6-й слайд**: спасателями и пожарными МЧС России отреагировано на 289 дорожно-транспортных происшествий.

**7-й слайд:** Организована работа по тушению 281 техногенного пожара.

**8-й слайд:** Организована работа по тушению 281 техногенного пожара.

**9-й слайд**: 7 происшествий на водных объектах.

**10-й слайд**: Психологическая помощь оказана в 29 случаях.

**11-й слайд:**

* Знать номера телефонов экстренных служб нужно всем, и взрослым, и детям!
* Всем известны номера стационарных телефонов

**01, 02, 03, 04**

**101, 102, 103, 104**

**12-й слайд:**

Опасной называется ситуация, которая угрожает жизни, здоровью, имуществу человека или природной среде.

**13-й слайд:**

Каждый из нас может оказаться в такой непредвиденной ситуации. Кто же поможет человеку, оказавшемуся в опасности? Прежде всего – ОН САМ! Сегодня на нашем уроке три команды спасателей попробуют найти выход из предложенных в игре опасных ситуаций!

**13-й слайд:** Единая дежурно-диспетчерская служба.

В каждом городе страны по инициативе МЧС России создаётся Единая дежурно-диспетчерская служба, которая является составной частью городского управления Единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

**14-й слайд:** Первая доврачебная помощь.

- это простейшие срочные и необходимые меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений до прибытия скорой помощи. В экстремальных условиях может возникнуть ситуация, когда только ты сможешь оказать первую медицинскую помощь себе или пострадавшему товарищу.

**15-й слайд:**

Кровотечение.

* **Артериальное кровотечение** возникает при повреждении артерий (сонной, бедренной, подмышечной и др.) Оно является самым опасным, так как кровь выбрасывается очень быстро, пульсирующей струей. Стремительно наступает острое малокровие; цвет крови – ярко-алый. Пострадавший становится бледным, его пульс учащен, артериальное давление быстро снижается, появляется [головокружение](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_golovokrizhenie.php), тошнота и [рвота](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_rvota.php), [обморок](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_obmorok.php). Смерть может наступить вследствие кислородного голодания или остановки сердца.
* **Венозное кровотечение** происходит при нарушении целостности вен. Кровь течет равномерным непрерывным потоком и имеет темный вишневый цвет. Если внутривенное давление не слишком высокое, кровь может самопроизвольно остановиться: образуется фиксированный тромб. Но обескровливание ведет к возникновению шоковых явлений в организме, что нередко приводит к летальному исходу.
* **Капиллярное кровотечение** является наименее опасным и останавливается самостоятельно. Кровь сочится из раны, поврежденных сосудов не видно. Опасность капиллярное кровотечение представляет только при болезнях, влияющих на свертываемость крови (гемофилия, сепсис, [гепатит](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_gepatit.php)).
* **Паренхиматозное кровотечение** возникает при повреждении всех кровеносных сосудов, находящихся в области ранения. Оно опасно, обычно бывает очень сильным и продолжительным.

способы остановки кровотечения:

1. Пальцевое (кулачное) прижатие (**16 слайд**) хорошо запомните точки, в которых можно прижать артерии. Найдите эти точки у себя или у другого человека. В этих точках ощущаются удары пульса.
2. Наложение жгута. ***Порядок наложения жгута:***  
   - стараемся обескровить конечность, путем поднятия ее вверх на 3 минуты. Одновременно применяется пальцевое прижатие артерии к кости, затем максимально сгибаем конечность в плечевом или тазобедренном и т.д. суставе с одномоментным наложением под сгибательную поверхность тугого валика;  
   - берем подкладку (марля, салфетка, полотенце, одежда) и обматываем конечность выше места повреждения (там, где одна кость);  
   - наматываем жгут следующим способом:  
   - жгут подводится под конечность, сильно растягивается, и не уменьшая натяжения делается первый тур вокруг конечности, так чтобы получился нахлест;  
   - делаем последующие туры с постепенным ослаблением натяжения жгута;  
   - фиксируем жгут цепочкой и крючком.  
   - опускаем конечность и укрываем чем-нибудь теплым;  
   - оставляем записку о времени наложения жгута;  
   - больной сдается врачу и обязательно предупреждается, что у больного жгут.

Накладывать жгут зимой на 30 мин., летом 60 минут. При транспортировке на дальнее расстояние жгут надо распускать с конечности до возобновления кровотечения. Далее пальцевое прижатие и повторное наложение жгута.

1. Наложение закрутки (пример с носовым платком)
2. С помощью дополнительного сгибания конечности

Наложение повязки чепец.

Наложение крестообразной повязки на затылочную область либо шею

Повязка на грудь Портупея

**17-й слайд:** Средства индивидуальной защиты

предназначены для защиты человека от радиоактивных и отравляющих веществ, и бактериальных средств. По своему назначению они делятся на средства защиты органов дыхания и кожи. По принципу защиты – на фильтрующие и изолирующие.

Мы заканчиваем наш урок, и желаем нашим спасателям и вам, ребята, действовать в жизни так же дружно и обдуманно, как в игре. Запомните: ваша безопасность в ваших руках!

**III. Подведение итогов.**

Чему был посвящён наш урок? Как вы понимаете тему урока? Почему важно знать, как действовать в различных ЧС? Какие ситуации мы называем чрезвычайными?