**Пәні: Дене шынықтыру**

**Тақырыбы: Спорт - өмір көркі.**   
**Мақсаты:** Салауатты өмір салтын ұстануға баулу. Спортқа деген қызығушылығын арттыру.**Міндет**і: Әр түрлі спорттық ойын түрлерімен танысу, тәсілдерін меңгеру;  
Оқушылардың икемділігі мен ептіліктерін, мергендік пен шапшаңдылық қабілеттерін дамыту.   
**Түрі:** Эстафеталық ойын   
**Өтілетін орны:** Спорт залы   
**Көрнекілігі:** түрлі-түсті шарлар, доптар, кедергілер, жалаушалар,ысқырық, уақыт өлшеуіш.   
  
**Барысы:** І.Ұйымдастыру кезеңі   
**ІІ.Негізгі бөлім**   
Құрметті мұғалімдер, оқушылар бүгінгі «Спорт - өмір көркі» сайысына қош келдіңіздер!   
Көңілді жарысқа 2 сынып оқушылары қатысады.  
Жарысқа қатысушыларды ортаға шақырамыз.   
Ұстанған салауатты өмір салтын,  
Жасқанып, ешқашан да мойымайтын,   
Болашақ спортшылар келді ортаға  
Қол соғып қарсы алайық, қане, халқым!  
  
- Сайысты бастамас бұрын, сайысымызға әділ баға беретін әділқазылар алқасымен таныстырайық.   
- Спорттық сайсымыз 5 баллдық жүйемен бағаланады.   
**І. Кезең. «Секірпемен секіру.»** Шарты: Секірпемен секіріп, тапсырманы орындау.  
**ІІ кезең: «Аққала»**   
Шарты:   
1. Үлкен резеңкі доптың үстіне отырып секіріп жарысу.  
2. Допты жерге ұрып жүгіру.  
3. Футбол добын теуіп бару.  
4. Допқа шелек кигізу.  
  
**ІІІ кезең: «Туннель»**  
Шарты: Әр топқа матадан жасалған туннель беріледі. Әр ойыншы туннель арасынан өтіп, белгіленген жерге дейін жүгіріп, орнына келеді.  
**ІV кезең**: «Шайбалы хоккей»   
Шарты: Әр ойыншы шайбаны клюшкамен итеріп кедергілердің арасынан жүгіріп өтеді..   
**V кезең:** Самокат тебу.  
Шарты: Самокатпен жүріп кедергілердің арасынан өтіп жарысу.  
  
**VI кезең. Мергендер.** Шарты: Әр ойыншы үрленген шарды атады. Қанша шар жарғаны саналады.  
Құрметті сайыскерлер! Сіздерге сәт сапар! Сайысымызды бастаймыз. «Алға» тобын ортаға шақырамыз   
Топтың ұраны: Спортпен достас, жалқаулықпен қоштас.   
«Сұңқар» тобын ортаға шақырамыз   
Топтың ұраны: Бәріміз – біріміз үшін, біріміз – бәріміз үшін.  
«Қайрат» тобын ортаға шақырамыз   
Топтың ұраны:   
Салауатты өмір салтын сақтаймыз,   
Жаттығудан ешқашан да қашпаймыз.  
«Парасат» тобы: Парасатты, айбынды,  
Боламыз біз сегіз қырлы, бір сырлы.  
Әр кезең сайын әділқазылар өз бағасын береді.   
  
**ІІІ. Қорытынды бөлім:**   
Көрсетті міне өз өнерін балалар,  
Сайыстың да соңы келіп таянар.  
Жеңімпазды анықтайық қанекей,  
Әділқазы сайысты әділ бағалар,  
  
-деп, сайысымыздың шарттары бойынша қорытынды шығарып жеңімпаздарды анықтап, марапаттау үшін сөз әділқазыларға беріледі.  
  
Спорт – көркі өмірдің,  
Спорт- досың, серігің.  
Жаттықсаң шымыр боларсың,  
Шынығып, өсіп, толарсың, - демекші салауатты өмір салтын ұстанып, спортты серік етейік!