**Программа проведения «Весёлых стартов»**

*для учащихся 1 классов*

Умербекова Ж.З.,

учитель начальных классов

 КГУ «Карасорской СОШ».

**Цели:**

1.Укрепление здоровья детей.

2.Развитие координационных способностей.

3.Развитие физических качеств.

4.Воспитание чувства коллективизма.

5.Формирование чувства ритма, координации движений.

**Инвентарь:** пирамиды, кегли, обручи, скакалки, мячи, платочки, ткань (6 м), нить, «киндеры», листы с буквами, кубики.

**Музыкальное сопровождение:** все эстафеты выполняются под задорную музыку.

Звучат фанфары.

**1 ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас в нашем празд­ничном зале! Сегодня участники соревно-ваний будут участвовать в «Весёлых стартах», но хочется сказать, что они не простые, а с элементами хореографии, поэтому вы все должны показать своё мастерство не только в спортивном, но и втанцевальном искусстве. Вместе с детьми в соревнованиях принимают участие родители.

**2 ведущий:** Ну, а теперь, когда мы знаем, зачем собрались в этом зале, приш­ло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют сборные 1 -х классов.

Звучит марш. Участники вместе с классными руководителями и родителями проходят на исходные места соревно­ваний, представляют свои команды.

**1 ведущий:** Каждый конкурс в соревнованиях оцениваетжюривсоставе: (заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной работе)

**2 ведущий:** Спорт, ребята, очень нужен,

*И с хореографией мы дружим.*

*Спорт — помощник!*

*Танец — сила!*

*Спорт — игра!*

*Нам вместе мило!*

Танец «Гномики» исполняет танцевальная группа 1-х классов.

**1 ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

1 эстафета. «Зажги фонарик»

С кеглей добежать до противополо­жной стороны зала, коснуться пирамиды, вернуться обратно.

**2 ведущий:** *Очень важная игра — прыгалки-скакалки,*

*Подготовке в мастера* — *верная закалка.*

*Так умело скачут: любо - дорого смотреть,*

*И у всех задача — за скакалку не задеть.*

Приглашаем девочек- капитанов для участия в конкурсе прыжки со скакалкой (15 сек — количество раз).

2 эстафета. «Подскоки»

Подскоками добежать до противо­положной стороны зала, пролезть в обруч, выполнить 3 хлопка, вернуться обратно.

**1 ведущий:** *Чтобы стать здоровым, ловким, всем нужны нам тренировки!*

Приглашаем мальчиков — капитанов. В кругу, с завязанными глазами, собрать «Киндеры».

Пока судьи подводят итоги конкурса, мы продолжаем наши соревнования.

3 эстафета. «Поменяй местами».

С кубиком добежать до противо­положной стороны зала, на обратном пути, кубик оставить в обруче, взять мяч.

Звучит песня о маме.

**1 ведущий:** *Наши мамы, словно дети,*

*Сами ждут минуты эти.*

*Им на игры, право слова,*

*Не хватает выходного.*

Кон курс для мам «Намотай нить»

4 эстафета. «Весёлые платочки»

Приставным шагом, руки на поясе,

дойти до противоположной стороны зала, станцевать «Ковырялочку» и вернуться обратно бегом.

***2 ведущий:*** *Вот мы с вами поиграли,*

*Вы немножечко устали,.*

*Чтобы силы нам набраться,*

*Будем вместе расслабляться.*

Разминка с болельщиками и участниками «Танцуй сидя»

5 эстафета.

*Вот, ребята, вам мячи,*

*Тренируйтесь, силачи!*

*Прыжки на больших мячах*

6 эстафета.

*Юрту вихрь не может покачнуть,*

*От дождя её твердеет грудь.*

*Нет в ней не застенков, ни углов,*

*Но внутри уютно и тепло.*

Игра «Поставь юрту».

Звучит песня о папе.

**1 ведущий:** А на празднике, друзья, нам без пап никак нельзя.

Конкурс для пап. «Набрось кольцо» Наши соревнования продолжаются. Командам необходимо собрать слова: «хореография», «физкультура», «сорев­нования», «мускулатура»

*Последний вид соревнований*

*Мы завершили, и сейчас*

*Итог всех наших состязаний*

*Пусть судьи доведут до нас.*

Жюри подводит итоги. Танцевальная группа 1-х классов исполняет танец «Тучка».

**1 ведущий:**

*Друзья, всем наши поздравленья,*

 *Сегодня проигравших нет,*

*Достойны все без исключенья*

Такого звания - атлет.

Награждение. Команды награж­даются дипломами и фруктзами.

**2 ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свои танцевальные и спортивные достижения. Аглавное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех. Занимайтесь хореографией и спортом. Укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и таланты!

**1 ведущий:** Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь,

Говорим всем «до свиданья,

До счастливых новых встреч?