*Муниципальное автономное образовательное учреждение*

*дополнительного образования детей*

*Дом творчества «Октябрьский»*

***Открытое занятие***

***"Как мы Федоре помогали"***

*для детей младшей группы оздоровительной секции*

*"Гимнастика маленьких волшебников"*



*Занятие подготовлено:*

*педагогом дополнительного образования*

*Е. А. Бодрых*

*Липецк – 2016*

***Место проведения:*** спортивный зал

***Время проведения:*** 5.03.2016, в 18.30

***Действующие лица:*** ведущая, Федора (ростовая кукла), Мойдодыр, таракан

***Оборудование:***  зал украшен цветами и лентами, костюм Федоры, Мойдодыра, таракана, 2 таза, 2 шарфа, 14 прищепок, мочалки, щетки (для дорожки здоровья), 12 предметов кухонной утвари (чашки, тарелки, сковорода, кастрюля, чайник, и т.п.), корзина, 2 стола, 4 набора «Дизайнера» (парики, шляпы, бусы, шарфы, ленты), поднос с пирогами (для детей), цветы для женщин.

***Цель:*** с помощью игр и заданий создать положительный эмоциональный настрой.

***Задачи:***

Образовательные: закрепить умение правильно выполнять дыхательные упражнения, элементы самомассажа, выполнение цикличных упражнений упражнения на равновесие, лазанье.

Развивающие: развитие физических качеств, красивой осанки, пластики движений; укрепление мышц опорно-двигательного аппарата, предупреждение плоскостопия.

Воспитательные: продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки.

***Ход:***

*Родители сидят в зале. Дети с ведущей заходят в спортивный зал. В середине зала разбросаны вещи (прищепки, тазы, шарфы, мочалки и щетки).*

Ведущая: Ребята, совсем скоро мы будем поздравлять с праздником 8 марта всех мам, бабушек. А сегодня мы пришли в гости к одной бабушке, которая приглашала нас на праздничный ужин … *(ведущая с удивление оглядывает зал).* Ничего не скажешь, здорово здесь гостей встречают.

*В зал входит ходит Федора.*

Федора: *(идёт еле-еле, зевает)* Я бы пол в доме помыла,  
 Только ручек не поднять.  
 Я бы щей себе сварила,  
 Только хочется поспать.  
 Болит сегодня голова!  
 Я, наверное, больна!

Ведущая: Ребята, так ведь это Федора, из сказки «Федорино горе». Что же ты Федора Егоровна, праздник скоро, а ты дом запустила, сама неопрятная! Так ведь и действительно заболеть можно! Придется тобой заняться. Сначала вылечим твою больную голову.

Федора: А у меня лекарств нет.

Ведущая: Я думаю, обойдемся без лекарств *(внимательно смотрит на пол, поднимает прищепку, пробует надеть её себе на палец).* Годится.

Мы тебе покажем, как избавится от головной боли, используя обычные прищепки. С помощью такого массажа активизируется кровообращение, нормализуется давление … Садись – кА с нами в кружок, слушай и запоминай.

*Дети поднимают с пола прищепки рассаживаются на пол по кругу.*

На что похожи прищепки? *(на рыбки)* Значит наши пальчики, будут удочками, и каждый пальчик должен поймать рыбку. Держать прищепку на пальце нужно не долго. Ты до 4 считать умеешь? Вот и считай!

***Массажное упражнение с прищепками «Поймай рыбку»***

Федора: Это просто чудеса, голова моя прошла!

Вам спасибо всем большое, но у меня такое горе! (*плачет)*

Вся посуда разбежалась, не чем вас мне угостить,

Где искать ее не знаю, без посуды мне быть!

*В зал входит Мойдодыр*

Мойдодыр: Я - великий умывальник,

Мойдодыр меня зовут!

Рад прийти я к вам на праздник,

Но что у вас случилось тут?

*Дети рассказывают Мойдодыру про Федору.*

Ты, Федора, разленилась,

Утром рано не умылась,

Косоньку не заплела,

Со стола не убрала.

Вот посуда и сбежала

Ведь её ты обижала.

Найти посуду помогу,

Если выполнишь, что я скажу:

Волосы ты причеши,

Платье грязное смени.

Тогда придешь Федора к нам

На праздник бабушек и мам.

*Федора кивает головой и убегает за дверь.*

*(детям)*  Вы Федоре помогите,

Мочалки, щетки соберите.

Покажут вам они дорожку,

Пусть по ним шагают ножки.

В лес, когда вы попадете,

И посуду там найдете.

*Мойдодыр уходит за дверь. Дети выстраивают из щеток и мочалок дорожку, идут по ней.*

***«Дорожка здоровья»***

*Дети проходят по дорожке и останавливаются напротив гимнастической лестницы. Ведущая обращает внимание на посуду наверху.*

Чашка: Сколько можно? Мы не мыты! У чашек ручки все отбиты!

Ложка: Я вся в масле и вся в саже, блеска нет на ложке даже.

Тарелка: И меня она не мыла, о тарелке позабыла!

Блюдце: Ах, мы бедная посуда! Жить с Федорой очень худо!

Утюг: Обратно к ней мы не пойдем, в этом очень грязный дом!

Ведущая: Уважаемая посуда, мы просим вас вернуться. Федора исправится. Скоро женский день - 8 марта, а какой же праздник без угощения. Нас она в гости пригласила, ну как тут не помочь.

Кружка: А вы сами – то дома помогаете? Что про посуду знаете?

Ложка: Отгадаете о нас загадки, вернемся к Федоре.

1. Длиннохвостая лошадка  
   Привезла нам каши сладкой.  
   Ждет лошадка у ворот –  
   Открывай пошире рот.   
   *Ложка*

2. Хоть и задрал он кверху нос,  
Но это вовсе не всерьез.  
Ни перед кем он не гордится,  
Кто пить захочет – убедится.   
*Чайник*

3. Она бывает глубока.  
Она бывает мелка.  
Однако, это не река.   
*Тарелка*

|  |
| --- |
| 4. И оладьи, и омлет,  И картошку на обед,  А блины – вот это да!  Жарит всё ...  *Сковорода* |
| Ведущая: Загадки мы отгадали, теперь достать посуду надо, справитесь? |
| *Дети по одному поднимаются на гимнастическую лестницу, берут посуду и с ней спускаются вниз*.  Ведущая: Посуду мы нашли, пора назад возвращаться.  *Ведущая складывает посуду в корзину.*  *Дети идут по дорожке назад, а ведущая за ними собирает*.  Ведущая: Посмотрите, белье у Федоры не постирано. Давайте ее порадуем.  ***Игра танец «Стирка»***  Ведущая: Какие молодцы! Белье постирали, выгладили. Себя в порядок  привели. Узнаете своих детей? А мы сейчас проверим.  *Ведущая выстраивает детей в линию. Приглашает мамам, завязывает им шарфом глаза и предлагает на ощупь найти своего ребенка.*  **Конкурс для мам «Узнай своего ребенка»**  Ведущая: Да, дети у нас замечательные, трудолюбивые, красивые . Я слышу  какой - то шорох, наверное, это Федора идет, вот она обрадуется.  *В зал входит таракан.* |
|  |

Таракан: А вы чего сюда пришли?

Мы с Федорой не враги.

Очень дружно мы живем,

Теперь это общий дом!

Ведущая: *(детям)* Видно хитростью придется от таракана избавляться. *(таракану*) А давай в игру сыграем, выиграешь, останешься здесь жить, а нет так сам уйдешь.

***Подвижная игра «Дом для таракана»***

*Игра должна закончиться так, чтобы таракану дома не хватило.*

Ведущая: Нет тебе места в этом доме. Федора будет следить за чистотой, поэтому уходи и не возвращайся!

*Таракан, опустив голову уходит. Затем в зал заходит Мойдодыр и Федора (в чистой одежде), осматривается, довольно улыбается.*

Федора: Чудеса, ну просто диво!

Все так чисто и красиво!

Вам спасибо всем большое

За старание такое!

Ведущая: И Федора постаралась.

Лицо умыла, причесалась,

Платье чистое надела,

Теперь, совсем другое дело.

В праздник все женщины должны быть красивыми. Но понимаете, сколько у них дел по дому. Порой на себя просто не хватает времени. Поэтому, наши дети прошли ускоренные курсы дизайнеров- стилистов и готовы показать нам свои умения.

*Федора с ведущей ставят 4 стула и 2 стола с париками, бусами, шляпами. Приглашают 4 мамы и их детей.*

**«Дизайнерский конкурс»**

*Ведущая комментирует работы и предлагает мамам пройти по залу и показать свой новый образ. Ведущая и Федора убирают столы и стулья.*

**«Модное дефиле»**

*Ведущая и Федора делят мам на 2 команды, проводят их по залу и выстраиваются в одну линию.*

Федора: У нас в гостях есть истинные ценители женской красоты. Мужчины, нам хотелось бы узнать ваше мнение.

Ведущая: Насколько я знаю, мужчины немногословны. Но когда речь идет о соревновании или конкурсе, они смело включаются в борьбу. Устроим конкурс комплиментов.

*Мужчины говорят участницам комплименты.*

Ведущая: Дорогие мужчины, почаще, говорите женщинам добрые и ласковые слова. Услышав их, женщина становится добрее, она улыбается, и расцветает как прекрасный цветок.

*В зал входит Мойдодыр с цветами.*

Мойдодыр: Пусть Ваша жизнь будет такой же солнечной и теплой, как этот первый, весенний месяц. Пускай в ней будет так же много цветов, подарков, приятных сюрпризов, комплиментов и внимания, как в этот праздничный день. А ещё, я хочу пожелать вам чистоты, чистоты в ваших мыслях, в отношениях друг к другу и конечно же чистого мирного неба. С праздником!

*Федора подходит с подносом пирогов.*

Федора: А я вас поздравляю с тем, что у вас такие замечательные помощники. Активные, трудолюбивые, послушные дети. Я для пирогов напекла, угощайтесь!