*Муниципальное автономное образовательное учреждение*

*дополнительного образования детей*

*Дом детского творчества «Октябрьский»*

***Сценарий***

***спортивного досуга***

##

*в младшей группе оздоровительной секции*

*«Гимнастика маленьких волшебников»*

 

*Сценарий*

 *подготовлен:*

*педагогом доп. образования*

*Е.А. Бодрых*

*Липецк – 2016*

Действующие лица: капитан (ведущая), пират, бывалые моряки (родители), юные матросы (дети).

Оборудование: зал украшен тематическими шарами, фотографии пап и детей на стене, флажки по кол-ву родителей, морские воротники и ленты на голову детям, флажки по 2 шт. на каждого ребенка, бескозырки для пап, мягкие модули, стойка с флажками, коробочки с соком по кол-ву детей, спасательный круг и 2 ориентира, костюм капитана, пирата, бинокль, стойка со штурвалом, 3 таза с мыльной водой, коктельные трубочки по кол-ву детей, 2 синих обруча, 2 удочки, рыбки по кол – ву участников (папы и дети), сундук, бутылки с водой 1,5 л по кол-ву пап, 0,5 л по кол-ву детей, листы белой бумаги по кол- ву пап,

Цель: формировать чувство патриотизма, воспитывать у детей уважение к Российской Армии, любовь к Родине.

Задачи:

обучающие: формировать умение ориентироваться в пространстве, закрепить навыки лазанья по гимнастической лестнице переменным шагом с предметом в руках.

воспитательные: воспитывать патриотические чувства, волевые качества, выдержку, настойчивость, память внимание.

 развивающие: развивать у детей и родителей ощущение радости от совместной двигательной активности;

Ход:

Родители сидят в зале, дети построены у входа в спортивный зал.

Капитан (ведущая): Дорогие зрители, уважаемые родители! Сегодня в нашем зале будут проводиться сборы, по подготовке матросов к морскому путешествию. Просьба поддержать юных моряков и приветствовать их флажками и криками «Ура!»

Дети входят в зал, проходят в обход по залу, строятся перед родителями, читают стихи:

1-й мальчик: Север, юг, восток и запад-

Верный компас под рукой.

Не печалится, не плакать

Говорит закон морской!

2-й мальчик: Я по звездам и по карте

Плыл вперед наверняка.

Что все штормы и все мели

Для такого моряка!

3-й мальчик: Моряки - народ бывалый,

Никогда не подведут.

Подрастают капитаны-

Их моря большие ждут!

Капитан: Команда. Внимание! Равняйсь! Смирно! По порядку рассчитайсь! Занять свои места на корабле!

Дети переглядываются, оглядываются, переговариваются, что корабля –то нет.

Капитан: Корабль разрушен! Кто же это мог сделать? Теперь наши сборы, а значит и морское путешествие на грани срыва. Срочно нужно передать сообщение, о доборе команды. Наши матросы знают, как это сделать.

Упражнения с флажками

Капитан: (показывает на пап) Посмотрите, сколько моряков откликнулись, на наш сигнал! Спасибо вам большое, без вас нам не справится!

Капитан надевает папам бескозырки.

Капитан: Что ж, теперь, команда мы настоящая команда и нам никакие преграды не страшны. Нам нужен новый корабль, и должны незамедлительно приступить к его строительству. Только вот материла у нас маловато. Придется использовать подручные средства. Для морского путешествия я приготовила коробочки с соком, чем не строительные кубики. Но они тяжелые и могут потопить корабль, поэтому предлагаю сок выпить, пустую коробку отнести своему старшему матросу. А он, получив пустую коробку, захватив остатки корабля, отправляется на строительную площадку.

Эстафета «Построим корабль»

Капитан: Приготовится к отплытию, друзья!
Отдать швартовые и сняться с якоря.

Папы садятся перед кораблем, дети на пол перед ними. Берут друг друга за плечи, делают волну.

Капитан: Я вижу судно! С черным флагом на мачте! Да это же Пираты!

Капитан крутит штурвал, пытается удержать корабль.

Капитан: Наш корабль подбит и скоро он поддет ко дну. Спасательный круг только один, придется воспользоваться им по очереди.

Эстафета: «Спасательный круг».

Папы с детьми делятся на пары. Папа надевает круг на ребенка, добегает до скамейки и бросает его следующей паре. После того, как все сядут на скамейку, в зал входит пират, чихает.

Пират: Тысяча чертей! Проклятая простуда!

 (детям) Ваша песенка спета! В корабле пробоина и через несколько минут пойдет ко дну!.. Ха-ха-ха! (чихает)

Капитан: Даже не знаю, стоит ли после этого тебе желать здоровья…

Пират: Стоит, стоит, деточка! Ведь я единственный кто в данной ситуации вас может спасти. Мне нужна новая команда, да только просчитался, я вижу (смотрит на детей), доходяги одни!

Капитан: Уверен?

Пират приоткрывает завязанный глаз.

Пират: Вот эти, годятся, а мелюзгу - на дно! (чихает)

Капитан: Что это ты все время чихаешь?

Пират: Простуда одолела, будь она не ладна! Всю команду мою положила.

Капитан: Так вот, как ты говоришь эта «мелюзга», знает, как избавиться от насморка.

Пират: Да, ну?!

Капитан: Становитесь, ребята! Покажем комплекс «морской» дыхательной гимнастики.

Пират выполняет упражнения с детьми.

Дыхательные упражнения:

1. «Пловцы» - и.п. ноги на ширине плеч, правая рука поднята вверх, левая опущена вниз. Поочередно меняем положение рук, на вдох и выдох.
2. «Дельфины» - и.п. пятки вместе, носки врозь, в приседе, руки перед грудью; на вдох подняться на носки, руки развести в стороны, на выдох вернуться в и.п.
3. «Водолазы» - и.п. основная стойка, после вдоха задержать дыхание, присесть, на выход встать.

Пират: (дышит носом) Чудеса…

Капитан: Это не чудеса, это – дыхательная гимнастика. А вот чудеса мы тебе сейчас покажем. Из обычной воды мы сделаем морскую воду, причем не просто морскую, а пенный берег.

 (детям) Вы знаете, ребята, что морскую воду пить нельзя, она очень соленая. Поэтому, из трубочек можно только выдувать. Будьте внимательны и аккуратны.

 Дыхательное упражнение «Пенный берег»

Капитан: И это не просто забава, а полезное дыхательное упражнение.

Пират: Это все фокусы, игра. Море – дело серьезное, поэтому, все же испытать вас хочу, что вы о море – то знаете?

1. С помощью чего можно остановить корабль? (с помощью якоря);
2. Как называется задняядняя часть палубы? (корма).
3. Какие птицы летают над кораблем во время плавания? (чайки, альбатросы);
4. Как называется повар на корабле? (кок)

Отвечают папы.

Пират: Кстати о еде, наши запасы давно закончились. А в море какая еда – рыба! Как вы насчет рыбалки?

Капитан кладет на пол обручи, раскладывает рыбок, готовит удочки, а пират спрашивает, какая рыба в море водится.

Игра с магнитными удочками «Рыбалка»

Пират: С этим заданием вы справились. Только смотрю много вас, боюсь, все на мой корабль не поместитесь. Корабли нужны новые, а силенок –то у вас маловато (показывает на руки детей).

Капитан: Силы у нас достаточно, и мы могли бы тебе это продемонстрировать. Как бы это лучше показать… У тебя на корабле найдутся пустые бутылки?

Пират: Обижаешь! Сколько угодно!

Капитан: Тогда наполни их водой, и принести нам. А уж мы покажем!

Пират затаскивает сундук с бутылками в зал. Папы берут большие бутылки1,5 л, а дети маленькие 0,5л.

Силовые упражнения с бутылками наполненными водой

1. И.п., ноги на ширине плеч, руки опущены; 1- поднять к плечам, 2- и.п. (4 раза)
2. И.п., ноги на ширине плеч, руки на плечах; 1- поднять руки вверх, 2- и.п. (4 раза)
3. И.п., ноги на ширине плеч, руки на плечах; 2- руки в стороны, 2- и.п. (4 раза)
4. И.п., ноги на ширине плеч, руки вытянуты перед собой; 1- поворот вправо, 2- и.п., 3- поворот влево, 4 - и.п. (по 2 раза в каждую сторону)
5. И.п., ноги на ширине плеч, туловище наклонено вперед, руки в стороны; 1- руки к груди, 2- и.п. (4 раза)

Пират: Вот ведь выдумщики!

Капитан: Мы не выдумщики, мы – волшебники, правда, пока еще маленькие…

Пират: Ах, волшебники, ну тогда вам и строительные материалы не нужны. (с издевкой) Вы корабли из ничего построите.

Капитан: Сделаем, но все – таки, кое- что нам все – таки понадобится.

Достает бумагу, и объясняет папам, как сделать кораблик.

Папы вместе с детьми делает кораблики.

Пират: Да, отличные вы моряки! Сильные, ловкие, смелые! Только для моей команды не годитесь. Правильные уж очень, друг другу помогаете. А может и мне бросить это пиратское дело, друзей хороших найти!

Капитан: Ну, как ребята, возьмем его в свою команду?

Пират: А я за это вам подарки к празднику…

Капитан: Точно, праздник! Мы ведь с ребятами подарок вам приготовили!

 Танец «Бескозырка белая»

Капитан: Ну а у тебя в сундуке, что за сокровища?

Пират поздравляет с праздником и раздает подарки